

PLANNING ACTIVITES 2025 - 2026

	ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
A D U L T E S	AQUAGYM (40min)	12H00 - 12H40 12H45 - 13H25 18H45 - 19H25 20H15 - 20H55		18H45 - 19H25	12H35 - 13H15 19H00 - 19H40			09H00 - 09H40
	AQUAFITNESS (40min)	19H30 - 20H10		19H30 - 20H10	19H45 - 20H25			
	AQUAGYM DOUCE (30 min)	17H00 - 17H30			12H00 - 12H30 17H00 - 17H30			
	AQUABIKE (30min)	12H00 - 12H30 12H35 - 13H05 19H25 - 19H55 20H00 - 20H30	18H05 - 18H35	18H25 - 18H55 19H00 - 19H30	12H10 - 12H40 19H50 - 20H20	18H05 - 18H35		
	AQUAPHOBIE (30 min)			12H45 - 13H15				
	APPRENTISSAGE ADULTES (30 min)	12H00 - 12H30 18H45 - 19H15			18H30 - 19H00			
	PERFECTIONNEMENT DEBUTANT (40 min)		** 19H30 - 20H10	** 12H00 - 12H40		**19H45 - 20H25		
	PERFECTIONNEMENT (40 min)	* 12H30 - 13H10 ** 19H30 - 20H10		** 12H00 - 12H40 ** 19H30 - 20H10	** 12H45 - 13H25 ** 19H00 - 19H40 ** 20H30 - 21H10			
	* 1 Ligne d'eau disponible lundi 12h30 - pas de récupération possible sur ce créneau // ** 2 Lignes d'eau mises à disposition							
E N F A N T S	JARDINS D'ENFANTS (4 ans - 5 ans) (30 min)			13H25 - 13H55			11H15 - 11H45	
	APPRENTISSAGE DEBUTANT (5 ans - 6 ans) (30 min)	17H00 - 17H30		12H50 - 13H20	17H00 - 17H30		09H00 - 09H30 11H45 - 12H15 13H00 - 13H30	
	APPRENTISSAGE Niv. 1 à partir de 6 ans (30 min)	17H30 - 18H00	18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	14H15 - 14H45 14H45 - 15H15 15H45 - 16H15 16H15 - 16H45 16H45 - 17H15	17H30 - 18H00 18H00 - 18H30	18H00 - 18H30 18H30 - 19H00	09H30 - 10H00 10H00 - 10H30 11H15 - 11H45 13H30 - 14H00	
	APPRENTISSAGE Niv. 1++ ** à partir de 6 ans (30 min)		18H00 - 18H30	15H15 - 15H45			11H45 - 12H15	
	APPRENTISSAGE Niv. 2 (40 min)	18H00 - 18H40	17H15 - 17H55	13H25 - 14H05 17H15 - 17H55		17H15 - 17H55	10H30 - 11H10	
	ECOLE DE NATATION (40min)		17H15 - 17H55	18H00 - 18H40		17H15 - 17H55 19H00 - 19H40	10H30 - 11H10	
	PERFECTIONNEMENT / CONFIRME (40 min)		17H15 - 17H55			17H15 - 17H55	12H45 - 13H25 (perf) 13H30 - 14H10 (conf)	