



PROGRAMME ÉTÉ 2021 - DU 5 JUILLET AU 29 AOUT

PISCINE AQUALANE'S Bord du scarff

rue René Cassin 56600 Lanester

02 97 81 42 42 / piscine-lanester@outlook.fr / www.piscine-lanester.fr / retrouvez nous sur Facebook



ACTIVITES (Réservation obligatoire auprès de l'Accueil)

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | DIMANCHE |
|---------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------|
| AQUAGYM | 12H30-13H10 18H15-18H55 | | | 12H30-13H10 | | 9H00-9H40 |
| AQUAGYM-DOUCE | | | | 14H00-14H30* | | |
| AQUABIKE | | 12H15-12H45 | | 18H15-18H45 | 12H15-12H45 | |
| AQUAPHOBIE | | | 12H15-12H45 | | | |
| APP ADULTES | | | 12H45-13H15 | | | |
| PERF ADULTES | | | 18H00-18H40 | | | |

* Le Cours du Jeudi 15 Juillet en Aquagym douce sera EXCEPTIONNELLEMENT ANNULÉ !

STAGES INTENSIFS DE NATATION - 5 SEANCES - 60€

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| APPRENTISSAGE débutant | 09H00-9H30 | 09H00-9H30 | 09H00-9H30 | 09H00-9H30 | 09H00-9H30 | |
| APPRENTISSAGE Niv 1 | 11H00-11H30 14H30-15H00 | 11H00-11H30 14H30-15H00 | 11H00-11H30 14H30-15H00 | 11H00-11H30 14H30-15H00 | 11H00-11H30 14H30-15H00 | |
| APPRENTISSAGE Niv 2 | 11H30-12H10 | 11H30-12H10 | 11H30-12H10 | 11H30-12H10 | 11H30-12H10 | |
| PEFECTIONNEMENT | 15H00-15H40 | 15H00-15H40 | 15H00-15H40 | 15H00-15H40 | 15H00-15H40 | |

** Mercredi 14/07 FERME- Les stages sont reportés au Samedi 17/07

OUVERTURE PUBLIC (Espace Zen : Hamman, Sauna // Espace Balnéo : Jacuzzi, jets massants)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|
| 14H30-18H00 | 12H00-13H30 14H30-21H30 | 14H30-18H00 | 14H30-18H00 | 12H00-13H30 14H30-21H30 | 14H30-17H30 | 10H00-13H00 |

TARIFS : Adulte : 4,50€ - Abonnement : 10 entrées 40€ / 25 entrées 90€ // Enfant : 3,50€ - Abonnement : 10 entrées 30€ / 25 entrées 65€

Espace zen : 9,50€ - Abonnement 10 entrées Zen 80€ // Etudiant : 4,00€ // Moins de 4 ans : Gratuit

Location d'Aquabike : 12€ (30min) - Abonnement : 10 séances 70€ //

Les enfants de -7ans doivent être accompagnés d'un adulte