

PLANNING ACTIVITES 2020 - 2021

PISCINE AQUALANE'S "BORD DU SCORFF" LANESTER : 02 97 81 42 42								
	ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
A D U L T E S	AQUAGYM (40min)	12H00 - 12H40 12H45 - 13H25 18H45 - 19H25 20H15 - 20H55		18H45 - 19H25	12H35 - 13H15 19H00 - 19H40			9H00 - 9H40
	AQUAFITNESS (40min)	19H30 - 20H10		19H30 - 20H10	19H45 - 20h25			
	AQUAGYM DOUCE (30 min)	17H00-17H30			12H00 - 12H30 17H00 - 17H30			
	AQUABIKE (30min)	12H00 - 12H30 12H35 - 13H05 19H25 - 19H55 20H00 - 20H30	18H05 - 18H35	18H25 - 18H55 19H00 - 19H30	12H10 - 12H40 19H50 - 20H20	18H05 - 18H35		
	AQUAPHOBIE (30 min)			12H45 - 13H15				
	APPRENTISSAGE ADULTES (30 min)	12H00 - 12H30 18H45 - 19H15			18H30 - 19H00	19H30 - 20H00		
	PERFECTIONNEMENT DEBUTANT (40 min)		** 19H30 - 20H10	** 12H00 - 12H40				
	PERFECTIONNEMENT (40 min)	* 12H30 - 13H10 * 19H30 - 20H10		** 19H30 - 20H10	** 12H45 - 13H25 ** 19H00 - 19H40 ** 20H30 - 21H10			
* 1 Ligne d'eau disponible - pas de récupération possible sur ces créneaux // ** 2 Lignes d'eau mises à disposition								
E N F A N T S	JARDINS D'ENFANTS (3 ans 1/2 - 5 ans) (30 min)						11H15 - 11H45 11H45 - 12H15	
	APPRENTISSAGE DEBUTANT (4 ans 1/2 - 6 ans) (30 min)			16H30 - 17H00	17H00 - 17H30		11H15 - 11H45	
	APPRENTISSAGE Niv. 1 à partir de 6 ans (30 min)	17H00 - 17H30 17H30 - 18H00	18H00 - 18H30 18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	13H40 - 14H10 15H00 - 15H30 15H30 - 16H00 16H00 - 16H30 17H00 - 17H30 17H30 - 18H00	17H30 - 18H00 18H00 - 18H30	18H00 - 18H30 18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	9H00 - 9H30 9H30 - 10H00 10H00 - 10H30 11H45 - 12H15	
	APPRENTISSAGE Niv. 2 (40 min)	18H00 - 18H40	17h15 - 17h55	12H00 - 12H40 14H15 - 14H55		17H15 - 17H55	10H30 - 11H10 12H45 - 13H25	
	ECOLE DE NATATION (40min)		17h15 - 17h55	13H30 - 14H10 18H00 - 18H40		17H15 - 17H55	10H30 - 11H10 13H30 - 14H10	
	PERFECTIONNEMENT / CONFIRME (40 min)		17h15 - 17h55	12H45 - 13H25		17H15 - 17H55	12H45 - 13H25 (perf) 13h30 - 14h10 (conf)	