

PLANNING ACTIVITES 2019 - 2020

PISCINE AQUALANE'S "BORD DU SCORFF" LANESTER : 02 97 81 42 42

PUBLIC	ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ADULTES	AQUAGYM (40min)	12H00 - 12H40 12H45 - 13H25 18H45 - 19H25 20H15 - 20H55		18H45 - 19H25	12H30 - 13H10 19H00 - 19H40			09H15 - 9H55
	AQUAFITNESS (40min)	19H30 - 20H10		19H30 - 20H10	19H45 - 20H25			
	AQUAGYM DOUCE (40min)		11H15 - 11H55 16H30 - 17H10		11H15 - 11H55 16H35 - 17H15	11H15 - 11H55 16H30 - 17H10		
	AQUABIKE (30min)	12H00 - 12H30 12H30 - 13H00 19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	18H05 - 18H35	18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	12H10 - 12H40 16H40 - 17H10 19H45 - 20H15	18H05 - 18H35		
	AQUAPHOBIE (30 min)	PETIT BASSIN 11H15 - 11H45		GRAND BASSIN 13H00 - 13H30				
	APPRENTISSAGE ADULTES (30 min)	12H00 - 12H30 19H00 - 19H30	16H30 - 17H00		18H30 - 19H00			
	PERFECTIONNEMENT ADULTES (40 min)	* 12H30 - 13H10 * 19H30 - 20H10	** 19H30 - 20H10	** 12H00 - 12H40 ** 19H30 - 20H10	** 12H45 - 13H25 ** 19H00 - 19H40 ** 20H30 - 21H10			
ENFANTS	JARDINS D'ENFANTS (30 min)						11H15 - 11H45 11H15 - 11H45 11H45 - 12H15	
	APPRENTISSAGE Niv. 1 (30 min)	16H45 - 17H15 17H15 - 17H45 17H45 - 18H15	18H00 - 18H30 18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	13H40 - 14H10 15H00 - 15H30 15H30 - 16H00 16H00 - 16H30 16H30 - 17H00 17H00 - 17H30 17H30 - 18H00	17H30 - 18H00 18H00 - 18H30	18H00 - 18H30 18H30 - 19H00 19H00 - 19H30 19H30 - 20H00	09H00 - 9H30 09H30 - 10H00 10H00 - 10H30 11H45 - 12H15	
	APPRENTISSAGE Niv. 2 (40 min)	18H15 - 18H55	17H15 - 17H55	12H00 - 12H40 14H15 - 14H55		17H15 - 17H55	10H30 - 11H10 12H45 - 13H25	
	ECOLE DE NATATION (40min)		17H15 - 17H55	13H30 - 14H10 18H00 - 18H40		17H15 - 17H55	10H30 - 11H10 13H30 - 14H10	
	PERFECTIONNEMENT / CONFIRME (40 min)		17H15 - 17H55	12H45 - 13H25		17H15 - 17H55	12H45 - 13H25 (perf) 13H30 - 14H10 (conf)	

* 1 Ligne d'eau mise à disposition (pas de récupération possible sur ce créneau)

** 2 Lignes d'eau mises à disposition