

PLANNING ACTIVITES 2018 - 2019

PISCINE AQUALANE'S "BORD DU SCORFF" LANESTER : 02 97 81 42 42

| PUBLIC | ACTIVITES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---------|--------------------------------------|--|---|---|--|---|---|-------------|
| ADULTES | AQUAGYM (40min) | 12H00 - 12H40 12H45 - 13H25 18H45 - 19H25 20H15 - 20H55 | | 18H45 - 19H25 | 12H30 - 13H10 19H00 - 19H40 | | | 9H15 - 9H55 |
| | AQUAFITNESS (40min) | 19H30 - 20H10 | | 19H30 - 20H10 | 19H45 - 20h25 | | | |
| | AQUAGYM DOUCE (40min) | | 11H15 - 11H55 16H30 - 17H10 | | 11H15 - 11H55 16H35 - 17H15 | 11H15 - 11H55 16H30 - 17H10 | | |
| | AQUABIKE (30min) | 12H00 - 12H30 12H45 - 13H15 19H35 - 20H05 20H10 - 20H40 | 18H05 - 18H35 | 18H30 - 19H00 19H00 - 19H30 | 12H10 - 12H40 16H40 - 17H10 19H45 - 20H15 | 18H05 - 18H35 19H35 - 20H05 | | |
| | AQUAPHOBIE (30 min) | 11H15 - 11H45 | | | | | | |
| | APPRENTISSAGE ADULTES (30 min) | 12H00 - 12H30 19H00 - 19H30 | | | | 18H30 - 19H00 | | |
| | PERFECTIONNEMENT ADULTES (40 min) | * 12H30 - 13H10 * 19H30 - 20H10 | ** 19H30 - 20H10 | ** 12H00 -12H40 ** 19H30 -20H10 | ** 12H45 - 13H25 ** 19H00 - 19H40 ** 20H30 - 21H10 | | | |
| ENFANTS | JARDINS D'ENFANTS (30 min) | | | | | | 11H15 - 11H45 11H15 - 11H45 11H45 - 12H15 | |
| | APPRENTISSAGE Niv 1 (30 min) | 16H45 - 17H15 17H15 - 17H45 17H45 - 18H15 | 18H00 - 18H30 18H30 - 19H00 19H00 - 19H30 | 13H40 - 14H10 15H00 - 15H30 15H30 - 16H00 16H00 - 16H30 16H30 - 17H00 17H00 - 17H30 17H30 - 18H00 | 17H30 - 18H00 18H00 - 18H30 | 18H00 - 18H30 18H30 - 19H00 19H00 - 19H30 | 9H00 - 9H30 9H30 - 10H00 10H00 - 10H30 11H45 - 12H15 | |
| | APPRENTISSAGE Niv 2 (40 min) | 18H15 - 18H55 | 17h15 - 17h55 | 12H00 - 12H40 14H15 - 14H55 | | 17H15 - 17H55 | 10H30 - 11H10 12H45 - 13H25 | |
| | ECOLE DE NATATION (40min) | | 17h15 - 17h55 | 13H30 - 14H10 18H00 - 18H40 | | 17H15 - 17H55 | 10H30 - 11H10 13H30 - 14H10 | |
| | PERFECTIONNEMENT / CONFIRME (40 min) | | 17h15 - 17h55 | 12H45 - 13H25 | | 17H15 - 17H55 | 12H45 - 13H25 (perf) 13h30 - 14h10 (conf) | |

* 1 Ligne d'eau mise à disposition (pas de récupération possible sur ce créneau)

** 2 Lignes d'eau mises à disposition